

DET ÅNDELIGE

Forskere, der studerer religion, har forsøgt at finde ind til dét helt specielle, der er ens for alle religioner. De er nået frem til en teori om, at alle religiøse mennesker kender til følelsen af at møde det åndelige. Så selv om bøger, myter, bygninger, traditioner og værdier kan se meget forskellige ud fra religion til religion, mener disse forskere, at alle religiøse mennesker kender følelsen af at møde noget, der er guddommeligt eller åndeligt.

Det åndelige kan ikke ses fysisk, måles eller skabes. Det er en følelse, der kan opstå i et menneske, når det møder dét, der ikke kan sættes ord på og har "absolut gyldighed". At noget har "absolut gyldighed" betyder, at det ikke er afhængigt af noget andet. Har man haft sådan en oplevelse, kan man ikke benægte den, og det er ikke noget, der kan forklares med fornuften. Det opleves i kroppen og i sindet, siger teorien.

De ord, man i denne teori alligevel har prøvet at sætte på oplevelsen, er fx "overrumplende", "spændende" og "frygtindgydende". Altså følelser, der er modsatrettede, og som kan samles i ordet **ærefrygt**. Ærefrygt er, når man på samme tid ærer og frygter noget, som er større end en selv.



Man kan måske blive overrasket over det, fordi følelsen ikke ligner noget, man nogensinde har følt før. Det kan også være en gammel følelse, man "genkender", selv om man måske havde glemt den.

Samtidig med, at det er en følelse af (ære) frygt, der kan virke skræmmende og overvældende, er den altså også tiltrækkende. Det kan faktisk være en følelse af, at man hører sammen med det guddommelige som en del af universet.

Nogle religionsforskere mener, at denne følelse, uanset hvilken religion man har, er selve livets mysterium og mening.

De mener, at oplevelsen er en vigtig del af et menneskes liv, som det bedst møder ved at holde alle sanser åbne og være nærværende i sit møde med andre mennesker og begivenheder.

Når man holder sanserne åbne og er nærværende, er man hele tiden opmærksom på stemninger i de rum og sammenhænge, man befinder sig i. Dermed er man også åben for at kunne lade sig gribe af følelsen af det åndelige, hvis den kommer.